



## Golgota Wschodu

4 kwietnia br. w sali Siemiatyckiego Ośrodka Kultury odbyła się lekcja historii pt. "Miejsca pamięci - materialne świadectwo wydarzeń szczególnych dla lokalnej i narodowej tożsamości". Lekcję, w ramach programu rekrutacyjnego do XXII Sesji Sejmu Dzieci i Młodzieży, zorganizowali i przeprowadzili Mateusz Sidorowicz i Maciej Jaworski z klasy 3C Gimnazjum nr 2 w Siemiatyczach. W spotkaniu uczestniczyli m.in. przedstawiciele duchowieństwa, Burmistrz Miasta Siemiatycze, Prezes Zarządu Oddziału Sybiraków w Białymstoku Tadeusz Chwiedź, Przewodniczący Koła Sybiraków w Siemiatyczach Leszek Różański oraz członkowie Związku Sybiraków i ich rodziny.

## Przyjaciele wody

Z okazji Światowego Dnia Wody Przedsiębiorstwo Komunalne Sp. z o.o. odwiedziło wszystkie siemiatyckie przedszkola. Spotka-

nia są już tradycją, organizowane są co roku i mają na celu uświadomienie najmłodszym roli wody w życiu człowieka oraz zagrożeń związanych ze spadkiem jej zasobów. Za swoją aktywność dzieci otrzymały Dyplomy Przyjaciela Wody.



## Siemiatyczanka wyróżniona

Kamila Natalia Wysocka z klasy III C Gimnazjum nr 2 w Siemiatyczach otrzymała wyróżnienie w kategorii prace literackie gimnazjum w I etapie regionalnym Ogólnopolskiego Konkursu "Żołnierze Wyklęci - Bohaterowie Niezłomni".

## Spotkania z terapeutą

W związku z wydłużającą się kolejką do terapeuty ds. uzależnień, od kwietnia zwiększona została liczba dyżurów do 4 razy w miesiącu. Terapeuta przyjmuje w piątki w punkcie konsultacyjno-terapeutycznym przy ul. Leg. Piłsudskiego 1 w godz. 9:00-19:00 i prowadzi terapię indywidualną oraz rodzinną.

## Grupa wsparcia ATENA - pomoc dla rodzin osób uzależnionych

Spotkania grupy wsparcia ATENA odbywają się w czwartki o godz. 19:00 w Domu Rybaczka ul. 11 Listopada 44 w Siemiatyczach.

## I Siemiatycki Bieg Pamięci o Katyniu

12 kwietnia br. na placu przy Zespole Szkół z Oddziałami Integracyjnymi odbył się Apel Poległych inaugurujący I Siemiatycki Bieg Pamięci o Katyniu. Zawodnicy biegu złożyli kwiaty pod Dębem Pamięci przy ul. Tadeusza Kościuszki. Bieg zorganizowały uczennice gimnazjum nr 2 w Siemiatyczach Kamila Wysocka i Karina Kuźmik, pod opieką p. Joanny Gołubkiewicz.

Na terenie Siemiatycz posadzone są dwa Dęby Pamięci w hołdzie ofiarom zbrodni katyńskiej. Dąb przy ul. Kościuszki poświęcony jest Janowi Płońskiemu - aspirantowi policji państwowej, zamordowanemu strzałem w tył głowy przez NKWD w Twerze w 1940 r. Dąb przy ul. Andersa to hołd oddany Kazimierzowi Niewiarowskiemu - porucznikowi broni, zamordowanemu w Katyniu w 1940 r.



## Kuchenne rewolucje w Gimnazjum nr 1

11 kwietnia br. grupa młodzieży z Gimnazjum Publicznego nr 1 uczestniczyła w warsztatach kulinarnych. Okazją "kuchennych rewolucji" był Światowy Dzień Zdrowia obchodzony w bieżącym roku pod hasłem "Pokonaj cukrzycę". Warsztaty były również elementem realizowanego przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Siemiatyczach

programu "Trzymaj formę". Program promuje zasady zbilansowanej diety i aktywności fizycznej wśród młodzieży szkolnej. Warsztaty kulinarne to ciekawa forma zdobywania wiedzy o zdrowym stylu życia. W Gimnazjum nr 1 została stworzona pracownia kulinarna, w której cyklicznie odbywają się podobne zajęcia.

## Szkoła wolna od dopalaczy

Zespół Szkół z Oddziałami Integracyjnymi im. Jana Pawła II bierze udział w ogólnopolskim konkursie "Szkoła wolna od dopalaczy". Celem konkursu jest zwrócenie uwagi na niebezpieczeństwo, jakie niesie ze sobą zażywanie dopalaczy. W szkole odbywają się spotkania tematyczne i szkolenia, np. z zakresu pier-

wszej pomocy przedmedycznej. Uczniowie przygotowują krótkie filmiki "Użytkom mówię NIE" oraz prezentacje, w których zapoznają rodziców z zagrożeniami oraz niebezpieczeństwami, jakie niesie za sobą korzystanie z dopalaczy. W maju szkoleniem zostaną objęte klasy III gimnazjum.

## Jadą wozy kolorowe

Już nie po raz pierwszy Przedszkole nr 1 zabrało dzieci w kolorową podróż. Tym razem dzieci "wyruszyły" w wędrowkę razem z cygańskim taborem. Przedszkolaki spotkały się z przedstawicielkami społeczności romskiej, poznały tradycje rodzinne, obyczaje, muzykę cygańską oraz bajki romskie. Prace plastyczne dzieci pt. "Cygańskie wozy" wezmą udział w konkursie "Z taborem przez świat". Przed-szkole nr 1 dziękuje wszystkim osobom zaangażowanym w realizację przedsięwzięcia.

