

Happening Szlachetnej Paczki

16 listopada w parku przy ul. Plac Jana Pawła II stanęła duża czerwona paczka. 17 wolontariuszek w czerwonych czapkach rozdawało ulotki, malowanki dla dzieci i cukierki. Wszystko po to, aby zachęcić mieszkańców Siemiatycz do zaangażowania się w ogólnopolską akcję bezpośredniej pomocy osobom potrzebującym, która jest realizowana w okresie przedświątecznym - po raz pierwszy również w Siemiatyczach. W trasę wyruszył biały samochód z czerwoną wstążką, który do samego finału akcji (początek grudnia) będzie jeździł ulicami miasta i przypominał mieszkańcom o możliwości wzięcia udziału w tym szczytnym przedsięwzięciu.

W celu włączenia się w akcję wystarczy wejść na stronę www.szlachetnapaczka.pl, klikając "Wybieram rodzinę", a następnie w pięciu prostych krokach wybrać

rodzinę potrzebującą pomocy. Proces rozpoczyna się od wybrania województwa (krok 1), a następnie magazynu (krok 2) - aby pomóc rodzinie z terenu Siemiatycz należy zaznaczyć odpowiednią "chmurkę". W kolejnych trzech krokach można wyszukać rodzinę, aby przyszykować dla niej szlachetną paczkę. Listę osób potrzebujących z naszego terenu opracowali wolontariusze odwiedzając rodziny i wskazując w ankiecie konkretne potrzeby. Po wybraniu rodziny z Darczyńcą skontaktuje się wolontariusz, który będzie służył radą i pomocą do samego finału Szlachetnej Paczki, czyli 7-8 grudnia br.

Szlachetną Paczkę można przygotować w grupach - wraz z rodziną, przyjaciółmi, kolegami z klasy lub pracy. Siemiatycka Drużyna SuperW zachęca do przystąpienia do Szlachetnej Paczki. W razie pytań można skontaktować się z Agnieszką Jan-kowską tel. 690 009 665, email: meszka26@wp.pl lub z Anną Jodłowską tel. 508 266 939.



"Śniadanie daje moc"

Na początku listopada w ramach Europejskiego Dnia Zdrowego Jedzenia i Gotowania odbyła się ogólnopolska akcja "Śniadanie daje moc" w ramach strategii Partnerstwo dla Zdrowia. Jej celem jest ukształtowanie dobrych nawyków żywieniowych, zwiększenie świadomości na temat roli śniadania w diecie dziecka oraz przyczynianie się poprzez edukację do obniżenia poziomu niedożywienia dzieci w Polsce.

Z tej okazji w Szkole Podstawowej nr 1 oraz w Zespole Szkół z Oddziałami Integracyjnymi im. Jana Pawła II obchodzono Dzień Zdrowego Śniadania. Uczniowie przygotowywali plakaty, gazetki, prezentacje multimedialne propagujące zdrową żywność i prawidłowe odżywianie. Przygotowywano zestawy śniadaniowe - liczyła się różnorodność produktów z uwzględnieniem surowców krajowych, estetyka podania, własne wykonanie. Zwracano uwagę na problem "jedzenia śmieciowego"

oraz na 12 zasad zdrowego żywienia według zaleceń Instytutu Matki i Dziecka. W "Jedynce" uczniowie klas II a i II c zaprezentowali inscenizację pt. "Gdzie się kryją witaminy?". W trakcie przerw na korytarzach uczniowie mogli degustować zdrowe produkty. Do wspólnych obchodów zaproszono przedszkolaków - dzieci z Przedszkoli nr 1 i nr 3 odwiedziły Szkołę Podstawową nr 1, a z Przedszkola nr 5 "W zaczarowanym lesie" Zespół Szkół im. Jana Pawła II.

W przedszkolach organizowano szereg przedsięwzięć o charakterze zdrowotnym. W "Jedyneczce" starszaki przygotowały przedstawienie "Na straganie" w oparciu o wiersz Jana Brzechwy. W aranżację wiersza wplecione zostały piosenki i tańce małych aktorów. Występ uświetniły ciekawe stroje i maski. W Przedszkolu nr 3 i Żłobku Miejskim odbył się "Dzień pomarańczowej dyni", podczas którego przedszkolaki poznawały wartości zdrowotne warzyw i wzięły udział w konkursie na "Super Dynię".

Przemoc w rodzinie - gdzie szukać pomocy?

Doświadczenie przemocy domowej jest złożonym problemem, którego rozwiązanie jest możliwe przy pomocy osób z zewnątrz, a czasami także wsparcia służb. Na terenie miasta Siemiatycz w 2012 r. powołano Zespół Interdyscyplinarny ds. Przemocy w Rodzinie. W jego skład wchodzi przedstawiciel ośrodka pomocy społecznej, oświaty, policji, miejskiej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych. Zespół działa przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Siemiatyczach (ul. 11 Listopada 35a). Jego celem jest zapewnienie bezpieczeństwa, ochrony zdrowia i życia osób dotkniętych przemocą w rodzinie. Do zadań zespołu należy podejmowanie działań zmierzających do rozwiązania problemu przemocy w rodzinie, m.in.: diagnoza problemu w rodzinie, podjęcie interwencji oraz objęcie wsparciem ofiary przemocy, zapewnienie bezpieczeństwa, schronienia osobie doświadczającej przemocy, zapewnienie pomocy medycznej, psychologicznej, prawnej, socjalnej.

W związku z uzasadnionym podejrzeniem zaistnienia przemocy w rodzinie w okresie 2012-2013 w 99 rodzinach

z terenu miasta Siemiatycz podjęto procedurę "Niebieskiej Karty". Przeprowadzono 85 interwencji policji i pracowników ośrodka pomocy społecznej, skierowano 14 wniosków o przymusowe leczenie alkoholowe, udzielono 65 porad psychologicznych i 55 porad prawnych. Ukarano sprawców przemocy karą pozbawienia wolności, zastosowano zakaz zbliżania się do ofiar przemocy oraz dokonano eksmisji sprawców przemocy z mieszkań.

Na terenie miasta Siemiatycz w zakresie problemu przemocy w rodzinie można kontaktować się z następującymi instytucjami: Komenda Powiatowa Policji, ul. Zielona 3, tel. 85 656 42 17, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. 11 Listopada 35a, tel. 85 655 69 57, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Leg. Piłsudskiego 3, tel. 85 730 05 07, Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy ul. Leg. Piłsudskiego 1, tel. 85 655 55 75, Poradnictwo Specjalistyczne przy Centrum Pomocy Rodzinie - porady prawne i psychologiczne ul. Leg. Piłsudskiego, tel. 85 730 05 07 (pon. i śr. w godz. 16.30-18.30)

Sukcesy "Małego Podlasia" w Malborku

Zespół Pieśni i Tańca "Małe Podlasie" w dniach 9-10 listopada br. wziął udział w X Ogólnopolskim Konkursie Tańców Polskich "O Muszlę Bałtyku". Tancerze wypadli bardzo dobrze zajmując miejsca na podium i tuż za nim: Wojciech Szeweluk i Paulina Trochimiak - I miejsce, kat. III B - Damian Tryniszewski i Karolina

Kaczmarek - II miejsce, kat. IVA, Jakub Kowalczyk i Kinga Laskowska - III miejsce, kat. IIIA, Tomasz Grzyb i Angelika Niokolajuk - III miejsce, kat. IVB - Filip Awksietjuk i Joanna Drzas - V miejsce, kat. IIIA, Grzegorz Leoniuk i Justyna Zduniuk - V miejsce, kat. IIIB.



Siemiatycka Liga Siły i Sprawności 2013/2014

Rusza Siemiatycka Liga Siły i Sprawności, której celem jest popularyzacja i upowszechnianie aktywności fizycznej, zdrowego stylu życia, aktywnego spędzania wolnego czasu, a także przybliżanie mieszkańcom Siemiatycz nowych dyscyplin sportu. W najbliższym czasie w ramach ligi odbędą się: **30 listopada** - zawody w wielokrotnym wyciskaniu sztangi 60 kg mężczyzn i 30 kg kobiet w siłowni "Kuznia", ul. Plac Jana Pawła II 15 i **14 grudnia** - zawody w wielokrotnym wyciskaniu sztangi 1/2 ciężaru ciała w Centrum Poprawy Kondycji Fizycznej, ul. Kościuszki 8

Więcej informacji w biurze MOSiR przy ul. Nadrzecznej 29 lub tel. 85 655 10 44.