



Zachęcamy mieszkańców Siemiatycz do udziału w spotkaniach autorskich organizowanych przez działające w mieście jednostki kultury. Spotkania stwarzają możliwości bezpośredniego kontaktu z autorem, uzyskania autografu czy zakupu książki. W ostatnim czasie, wśród zaproszonych gości domu kultury i biblioteki znalazły się siemiatyczanki: Agata Herman oraz Jolanta Pużuk.

Wieczór poezji Agaty Herman, uczennicy liceum ogólnokształcącego w Białymstoku, połączony został z wystawą fotografii, która jest jedną z pasji młodej autorki. Wystawa w galerii SOK czynna będzie do 11 marca br.

Z twórczością Jolanty Pużuk można było zapoznać się w trakcie spotkania w bibliotece pt. Kadry życia. Wieczór, do którego autorka utworów przygotowała się z wielką dbałością o każdy szczegół, treść, dźwięk i obraz udowodnił, że poezja może być przyczynkiem do wielu ciekawych i twórczych dyskusji.



W deszczu tańcz

W walentynkowe popołudnie w Siemiatyckim Ośrodku Kultury odbyła się promocja książki Agnieszki Korzeniewskiej pt. "W deszczu tańcz". Patronat nad projektem objął Burmistrz Miasta Siemiatycze Piotr Siniakowicz.

Agnieszka Korzeniewska pochodzi z Siemiatycz, obecnie mieszka w Brukseli. Jak sama o sobie mówi jest miłośniczką literatury, Prowansji, Podlasia i dobrego jedzenia. Książka "W deszczu tańcz" to zbiór pozytywnych myśli oraz pogodnych opowieści sławiących urodę życia. Agnieszka Korzeniewska jest także autorką książki pt. "Zabiorę Cię jesienią do Brukseli". W obu publikacjach promuje piękno rodzinnego Podlasia. Spotkanie z autorką było już kolejnym, autorskim spotkaniem w Siemiatyczach.

Po promocji książki z koncertem pt. "Miłość niejedno ma imię" wstąpiła grupa Musette Band.



Bezpłatne przejazdy na basen w marcu

Burmistrz Miasta Siemiatycze zaprasza mieszkańców do korzystania z bezpłatnych przejazdów na basen. Terminy wyjazdów w marcu: 5 (sobota) i 13 (niedziela). Przejazdy na basen organizowane są w celu promocji sportu, aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia, finansowane są z budżetu miasta. Zgłoszenia mieszkańców przyjmowane są w Urzędzie Miasta Siemiatycze, Referat Przedsiębiorczości, Promocji i Turystyki, ul. Pałacowa 2 tel. 85 65 65 818. Zgłoszeń osób małoletnich dokonują rodzice lub prawni opiekunowie, na formularzu dostępnym w Urzędzie Miasta (Referat Przedsiębiorczości, Promocji i Turystyki pok. 10). Rodzice lub prawni opiekunowie małoletnich zobowiązani są do zapewnienia im opieki zarówno w trakcie przejazdów jak i podczas pobytu na basenie.



I Turniej Halowy Drużyn Zrzeszonych o Puchar Burmistrza

31 stycznia br. na hali widowiskowo-sportowej odbył się I Turniej Halowy Drużyn Zrzeszonych o Puchar Burmistrza Miasta Siemiatycze. W turnieju uczestniczyły następujące drużyny: Cresovia I Siemiatycze, Cresovia II Siemiatycze, MKS Mielnik, Żubr Drohiczyń, Bocian Boćki, Ruch Wysokie Mazowieckie, COKiS Ciechanowiec, Husar Nurzec.

Puchar Burmistrza Miasta Siemiatycze wygrała drużyna MKS RUCH Wysokie Mazowieckie.

Już wkrótce na hali o Puchar Burmistrza Miasta Siemiatycze zawalczą drużyny niezrzeszone. Zapraszamy do kibicowania 28 lutego br. od godz. 10.00.

Śladami Powstania Styczniowego

W dniach 6 – 7 lutego 1863 r. w Siemiatyczach rozegrała się jedna z największych bitew Powstania Styczniowego. W tym roku przypada 153 rocznica bitwy pod Siemiatyczami. 5 lutego br. pamięć powstańców uczcili mieszkańcy Siemiatycz, w tym duchowieństwo obu wyznań, Burmistrz Miasta Siemiatycze, przedstawiciele władz powiatowych i gminnych oraz członkowie Towarzystwa Przyjaciół Siemiatycz. Zebrani oddali hołd składając kwiaty przy pomniku bohaterów Powstania Styczniowego na cmentarzu parafialnym, a następnie zapalili znicze przy Obelisku Niepodległości.

13 lutego br. pamięć powstańcom oddali uczestnicy wędrowki pieszej „Śladami Powstania Styczniowego”. Trasa wędrowki liczyła 4 km. Uczestnicy poznali historię oraz miejsca związane Powstaniem Styczniowym w Siemiatyczach.



Bezpłatne badania mammograficzne

25 i 26 lutego br. w mammobusie przy Siemiatyckim Ośrodku Kultury (ul. Zaszkolna 1) odbędą się bezpłatne badania mammograficzne dla kobiet.

Bezpłatna mammografia dla pań w wieku:
50 – 69 lat

Badanie w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi jest bezpłatne, refundowane kobietom co 2 lata przez Narodowy Fundusz Zdrowia (lub co 12 miesięcy dla kobiet, które w ramach realizacji Programu otrzymały odpowiednie pisemne wskazanie). Nie jest wymagane skierowanie lekarskie.

40 – 49 oraz 70 – 75 lat

Badania wykonywane są w ramach projektu „Poprawa dostępności i jakości usług me-

dycznych w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi” współfinansowanego z funduszy EOG i Norweskiego Mechanizmu Finansowego. Wymagane jest skierowanie lekarskie od lekarza dowolnej specjalizacji.

Mammografia trwa jedynie kilka minut i polega na zrobieniu 4 zdjęć rentgenowskich – dwóch projekcji każdej piersi. Pozwala na rozpoznanie i wykrycie tzw. zmian bezobjawowych (guzków oraz innych nieprawidłowości w piersi) w bardzo wczesnym etapie rozwoju – wtedy, kiedy nie są one wyczuwalne przez kobietę lub lekarza, co bardzo istotnie zwiększa szansę wyleczenia.

Na badania w ramach obu programów obowiązuje wcześniejsza rejestracja pod nr tel. 58 666 2 444.

Pomocy Osobom Pokrzywdzonym

Tegoroczny "Tydzień Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem" realizowany będzie od 22 lutego do 27 lutego. Zasadniczym celem akcji jest zwrócenie szczególnej uwagi na potrzeby i prawa osób pokrzywdzonych przestępstwem. Od 22 do 27 lutego w godz. 7.30 do 15.30 policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Siemiatyczach wezmą

udział w dyżurach, podczas których osoby chętne będą mogły skorzystać z porad i wsparcia pod numerami telefonów: 85 670 46 28(08) – wydział kryminalny, 85 670 46 25(36) - wydział prewencji, 85 670 46 51(52) – dzielnicowi z rejonu Siemiatycz. Funkcjonariusz Policji będzie także udzielał informacji na miejscu.

Bezpłatne spotkania z terapeutą

Przypominamy, że w punkcie konsultacyjno-terapeutycznym ds. uzależnień przy ul. Leg. Piłsudskiego 1 można skorzystać z bezpłatnych konsultacji z terapeutą. Terapeuta przyjmować będzie w godz. 9.00-19.00 w następujące piątki: **19, 26 lutego; 4, 18, 25 marca; 8, 22, 29 kwietnia; 6, 20, 27 maja; 3, 17, 24 czerwca.**

Osoby zainteresowane proszone są o uzgadnianie wizyt indywidualnie w punkcie lub telefonicznie (tel. 85 730 91 95, 85 655 55 75).