

Siemiatyczne bez samochodu

We wtorek 22 września br. po raz pierwszy w naszym mieście obchodzony był Dzień bez Samochodu. Akcja wpisała się w inicjatywę ogólnoswiatową, którą jest Światowy Dzień Bez Samochodu, wieńczącą Tydzień Zrównoważonego Transportu. Na zaproszenie do udziału w wydarzeniu odpowiedziało wielu mieszkańców. Od wczesnych godzin rannych można było zauważyć w mieście większą ilość przechodniów i osób na rowerach. Tego dnia rowerem do pracy przyjechał także burmistrz Piotr Siniakowicz. Parking przy urzędzie dostępny był wyłącznie dla rowerów. Przed godz. 16.00 pod urząd miasta przyjechały całe rodziny, grupy przyjaciół i znajomych. Po wspólnym przejeździe ul. Pałacową na plac przy Siemiatyckim Ośrodku Kultury, do wspólnej zabawy zachęciły zebranych dzieci z zespołu Eko SIEMKI Singers

(grupa Przedsiębiorstwa Komunalnego Sp. z o.o.), które zaśpiewały specjalnie przygotowane na ten dzień piosenki. Atrakcji nie brakowało. Chętni wzięli udział w konkursie Siemiatyckiego Ośrodka Kultury na logo akcji "Dzień bez samochodu" (wygrała Ola Wasilewska) oraz w konkursach sportowych przygotowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Bezpłatny przegląd rowerów był propozycją Firmy Handlowej "Atos" Janusza Anasińskiego z Siemiatycz. Na stoisku siemiatyckiej policji oznakowanych zostało blisko 40 rowerów, dużym zainteresowaniem cieszył się również policyjny symulator zderzeń. Straż pożarna prezentowała podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy. Zespół Szkół z Oddziałami Integracyjnymi przygotował tor ruchu drogowego. Były również: wata cukrowa, gorąca czekolada, pieczone zie-



mniaki, grillowane kielbaski itp. Nagrodę główną - rower miejski ufundowany przez Burmistrza Miasta Siemiatycze wygrała trzypokoleniowa rodzina Lubowickich z Siemiatycz, która przyjechała w pięcioosobowym składzie.

Obchodom Dnia bez Samochodu towarzyszyło uroczyste odsłonięcie pamiątkowej tablicy na budynku urzędu miasta z okazji 25-lecia samorządu terytorialnego, które obchodzone jest w 2015 r.

Już dziś zapraszamy za rok.

Stop dopalaczom

W piątek 25 września br. w sali Siemiatyckiego Ośrodka Kultury przy ul. Leg. Piłsudskiego 1 odbyła się konferencja pt. "stop dopalaczom". Wzięli w niej udział przedstawiciele oświaty i zainteresowani tematem pełnoletni mieszkańcy miasta. W trakcie konferencji omówiony został temat dopalaczy, zarówno od strony terapeutycznej, medycznej, jak i prawnej. W spotkaniu uczestniczyli m.in. pracownicy oświaty zajmujący się pracą z młodzieżą. Zwrócono uwagę zebranych na ważną rolę domu i panujących w nim relacji jako najważniejszych czynników chroniących przed uzależnieniami. Zaprezentowano także możliwości wsparcia rodzin osób eksperymentujących z substancjami psychoaktywnymi tj.: możliwość uczestnictwa dziecka w programie FreD goes net (projekt wczesnej interwencji wobec osób młodych które zostały przyłapane na używaniu narkotyków lub alkoholu) lub w projekcie Candis - indywidualny program terapii dla osób mających problem z powodu używania mari-



huany lub haszyszu. Konferencję poprowadzili: Wojciech Powichrowski - terapeuta Stowarzyszenia "Droga" NZOZ Młodzieżowego Ośrodka Terapii i Readaptacji "Etap", prowadzący terapię w Siemiatyczach dla osób uzależnionych od subs-

tancji psychoaktywnych; Marcin Usakiewicz - starszy ratownik medyczny, członek Polskiej Rady Ratownictwa Medycznego; Joanna Rzepniewska - podkom. specjalista wydziału prewencji KWP w Białymstoku.

"Przemoc w rodzinie. My możemy pomóc"

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemiatyczach realizuje projekt pn. "Przemoc w rodzinie. My możemy pomóc" w ramach Programu Ośłonowego "Wspieranie Jednostek Samorządu Terytorialnego w Tworzeniu Systemu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie - 2015". W ramach tego przedsięwzięcia od 9 września br. w ośrodku udzielane są bezpłatne porady psychologiczne i prawne dla osób zagrożonych przemocą w rodzinie. Anonimowość i dyskrecja zapewnione. Konsultacje psychologiczne odbywać się będą 4 razy w miesiącu, we środy w godz. od 16.00 do 19.00. Wsparcie psy-

chologiczne dla rodzin i osób zainteresowanych obejmować będzie następujące zakresy: przemoc domowa, przemoc rówieśnicza, depresja, samookaleczenia.

Z konsultacji prawnych skorzystać można 4 razy w miesiącu, we czwartki w godz. od 16.00 do 19.00 - ze wsparcia prawnego skorzystać mogą rodziny i osoby zainteresowane sprawami z zakresu prawa rodzinnego oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Harmonogram wizyt i umawianie terminów indywidualnie w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Siemiatyczach lub telefonicznie pod numerem tel. 85 730 41 00.

UWAGA - zapisy osób chętnych przyjmowane są w Referacie Przedsiębiorczości, Promocji i Turystyki Urzędu Miasta Siemiatycze (parter, wejście od ul. Pałacowej), tel. 85 65 65 818, 85 65 65 808.

Cena biletu na basen - 8 zł/h od os. +10 min. do każdej godziny gratis. Planowany czas pobytu w parku wodnym - 2h 20 min. Autobus wyrusza z parkingu przy hali (ul. Świętojańska 25A) o godz. 8.30. Zbiórka o godz. 8.15. Powrót ok. godz. 14.00.

Trasa zdrowia gotowa

Wokół siemiatyckiego zalewu nr 1 powstała długo oczekiwaną trasę zdrowia. Trasa składa się z 9 punktów z instalacjami do ćwiczeń. Każdy z nich zawiera tablicę z opisem sugerowanych ćwiczeń oraz mapę trasy. Siemiatycka Trasa Zdrowia rozpoczyna się nieopodal skateparku miejskiego, tuż obok parkingu przy ul. Nadrzecznej. PZU Trasy Zdrowia to mini kompleksy sportowo-rekreacyjne. Ich centralnym elementem jest wytyczona, oznakowana i wyposażona w proste instalacje ścieżka do bezpiecznego uprawiania sportu, która służy dla społeczności lokalnej jako miejsce spotkań w duchu aktywności fizycznej, ale również jako przestrzeń do spotkań, rekreacji czy edukacji prozdrowotnej.



Budki lęgowe dla ptaków

W trosce o środowisko naturalne oraz populację miejskiej fauny, na terenie miasta Siemiatycze zamontowane zostały budki lęgowe dla kawek i jerzyków. Budki umieszczono na budynkach urzędu miasta oraz szkoły podstawowej nr 1, które w ostatnich tygodniach przeszły termomodernizację. Jerzyki i kawki, które zamieszkują centrum Siemiatycz to gatunki objęte ochroną. Budki lęgowe umożliwią ptakom dalszy rozród w okresie lęgowym. Instalacje wykonano zgodnie z wymaganiami właściwymi dla poszczególnych gatunków ptaków.

Pieniądze na działalność

20 października br. w godzinach 10:00-14:00 w Urzędzie Miasta w Siemiatyczach, ul. Pałacowa 2, odbędą się kolejne konsultacje w sprawie funduszy europejskich. Specjaliści z Urzędu Marszałkowskiego w Białymstoku będą informować o możliwości pozyskania dofinansowania z Unii Europejskiej. Jeśli:

- masz pomysł na biznes i nie wiesz, czy masz szansę na jego dofinansowanie,
- realizujesz projekt i chciałbyś się dowiedzieć, w jaki sposób go rozliczyć,

Przyjdź na dyżur a uzyskasz: bezpłatną i kompleksową informację dot. możliwości dofinansowania Twojego pomysłu z Funduszy Europejskich, wstępną pomoc w przygotowaniu i rozliczaniu projektów, m.in. zasad kontroli projektów, opisywania dokumentów finansowo-księgowych, informację o możliwości realizacji projektu w formule partnerstwa publiczno-prywatnego, informację o podstawowych kryteriach uzyskania dofinansowania, procedurach, wymaganych dokumentach, terminach oraz instytucjach, które odpowiadają za przyjmowanie wniosków.

Osoby zainteresowane proszone są o kontakt telefoniczny tel. 801 308 013 (Punkt Informacyjny Funduszy Europejskich) lub tel. 85 65 65 808/818 (Referat Przedsiębiorczości, Promocji i Turystyki Urzędu Miasta Siemiatycze).

Gimnastyka dla seniorów

Od października ruszają zajęcia gimnastyczne dla seniorów. Zachęcamy do aktywności fizycznej i zapraszamy na halę widowiskowo-sportową w poniedziałki, środy i piątki w godz. 18.00-19.30. Wstęp wolny. Pierwsze zajęcia - 2 października br.

Bezpłatne przejazdy na basen

Burmistrz Miasta Siemiatycze Piotr Siniakowicz zaprasza do skorzystania z wyjazdów do Parku Wodnego w Siedlcach. Z bezpłatnych przejazdów korzystać mogą mieszkańcy Siemiatycz. Terminy najbliższych wyjazdów: 11 października (niedziela) i 24 października (sobota).