

Uniwersytet Trzeciego Wieku

Trwa kolejny rok akademicki w ramach siemiatyckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Słuchacze UTW uczestniczą w zajęciach z języka angielskiego, psychologii, obsługi komputera i korzystania z Internetu. W każdy trzeci wtorek miesiąca w ramach uniwersytetu odbywają się wykłady.

W lutym br. wykład pt. "Seniorzy w Unii Europejskiej" wygłosiła profesor nauk prawnych Barbara Kudrycka. Prowadząca przedstawiła problemy starzejącego się społeczeństwa, a także programy na rzecz aktywności osób starszych. Profesor zwróciła uwagę na brak lekarzy specjalistów i zaznaczyła, że z punktu widzenia Podlasia najbardziej potrzebny jest rozwój form uzdrowiskowych, czyli np. domów opieki dla osób starszych, gdzie seniorzy

mogliby korzystać z usług fizjoterapeutów, masażystów czy nawet kosmetyczek. Wskazała przy tym, iż jest przekonana, że skoro udało się w Siemiatyczach utworzyć Uniwersytet Trzeciego Wieku, oznacza to, że miasto ma ogromny potencjał do osiągania co raz to wyższych celów.

18 marca br. w ramach Uniwersytetu Trzeciego Wieku odbył się wykład pt. "Dylematy bezpieczeństwa w odniesieniu do sytuacji na Ukrainie". Aktualną sytuację geopolityczną omówił dr inż. Eugeniusz Nikulin z Wyższej Szkoły Administracji Publicznej im. Stanisława Staszica w Białymstoku.

Kolejny wykład w ramach Uniwersytetu Trzeciego Wieku odbędzie się 15 kwietnia. W planach Uniwersytetu Trzeciego Wieku jest również wyjazd do białostockiej opery oraz wycieczka. Więcej informacji można uzyskać pod numerem tel. 85 655 23 08 oraz w sali SOK przy ul. Zaskolnej 1.



Święto Kobiet w Siemiatyczach

8 marca br. mieszkanki naszego miasta miały możliwość spędzić kameralny wieczór z okazji swojego święta.

Na tę okazję sala Siemiatyckiego Ośrodka Kultury przy ul. Zaskolnej 1 zamieniła się w nastrojową kawiarnię, a na przybyłych gości czekały słodkości, kawa i herbata. Głównym punktem wieczoru by-

ło spotkanie z Marzeną Rogalską, znaną dziennikarką radiową i telewizyjną. Dziennikarka opowiadała o swojej pracy zawodowej, wrażeniach z Podlasia oraz przyjaźni z Anną Maruszczyk, która spotkała się z mieszkankami Siemiatycz również z okazji Dnia Kobiet w 2012 roku.

Po spotkaniu odbył się koncert muzyczny - o Kobietach i dla Kobiet, podczas którego wystąpiło trio w składzie Artur Leszczyński (wokół, saksofon, gitara), Jerzy Nowicki (klawiszowe) i Gabriel Tomczuk (kontrabas).

Bezpieczna Szkoła - Bezpieczny Uczeń

Zespół Szkół z Oddziałami Integracyjnymi im. Jana Pawła II przystąpił do III Ogólnopolskiego Konkursu "Bezpieczna Szkoła - Bezpieczny Uczeń", którego celem jest popularyzowanie wśród uczniów w całej Polsce podstawowych zasad funkcjonowania państwa prawnego i społeczeństwa obywatelskiego.

W ramach konkursu od lutego do czerwca br. w szkole realizowane są zadania z zakresu bezpieczeństwa. Odbyła się już debata na temat tytoniu, narkotyków i dopalaczy wśród gimnazjalistów, a także spotkanie na temat tzw. paczek i grup podwórkowych, podczas którego uczniowie w zabawnych scenkach zaprezentowali grupy kiboli, blockersów i dresiarzy.

Dołącz do Dyskusyjnego Klubu Książki

Pracownicy Miejskiej Biblioteki Publicznej zapraszają wszystkich miłośników książek na spotkania Dyskusyjnego Klubu Książki, który będzie działał przy bibliotece miejskiej.

W ramach klubu organizowane będą m.in. spotkania z ludźmi książki. Pierwsze tego typu wydarzenie odbyło się 1 marca br., wówczas Siemiatycze odwiedził dziennikarz śledczy Wojciech Sumliński. Spotkanie było połączone z promocją książki "Z mocy nadziei. Thriller, który pisze życie".

Zapisy do DKK w bibliotece przy ul. Górnej 23A.

To już za nami

8 marca - mecz MKS Kresowiak-Orion Siemiatycze - MEDAN Gniezno w ramach Ekstraligi Futsalu Kobiet

9 marca - prezentacja Listów do Rzymian św. Pawła w ramach projektu interdyscyplinarnego poświęconego tradycji słowa Verba Sacra w kościele pw. św. A. Boboli. Tekst Listu odczytał, pochodzący z Siemiatycz, aktor Dariusz Kowalski, komentarz wygłosił ks. dr Tomasz Siuda, a o projekcie "Verba Sacra" opowiadał pomysłodawca i reżyser Przemysław Basiński. Oprawę muzyczną zapewnił chór Drohiczyńskich Warsztatów Muzyki Liturgicznej. 13 marca - Spektakle teatralne dla dzieci i młodzieży w wykonaniu aktorów z Teatru Narodowego z Wrocławia

15 marca - projekcja filmu poświęconego życiu świętego Franciszka z Asyżu przygotowana przez Dyskusyjny Klub Filmowy "Kameleon"

18 marca - spotkanie pt. "Wojna i pokój" w ramach dyskusji kulturalnych PEGAZ

21 marca - Warsztaty teatralne w ramach Międzynarodowego Dnia Teatru

Rekreacja na Orlikach

Na terenie miasta funkcjonują dwa kompleksy boisk wielofunkcyjnych Orlik, przy ul. Nadrzecznej 29 oraz ul. Ogrodowej 2. Boiska otwarte są od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-21.45 (w godz. 8.00-14.00 do dyspozycji uczniów siemiatyckich szkół), w soboty i niedziele w godz. 14.00-20.00.

Na Orlikach można korzystać z boisk piłkarskich, boisk wielofunkcyjnych oraz kortów tenisowych. Dodatkowo przy ul. Ogrodowej można korzystać z bieżni lekkoatletycznej (2 tory 60 m), placu zabaw dla dzieci, skoczni do skoku w dal. Orlik przy ul. Nadrzecznej zlokalizowany jest w sąsiedztwie skateparku miejskiego.

Oba Orliki są ogrodzone i oświetlone. Posiadają też dodatkową infrastrukturę - toalety, przebieralnie. Przy ul. Nadrzecznej udostępniane są 2 szatnie, prysznic oraz szafki na plecaki. Istnieje możliwość wypożyczenia sprzętu do gier zespołowych - piłki nożnej, piłki siatkowej, koszykówki oraz tenisa.

"Ćwiczyć każdy może!"

Przedszkole Nr 3 uczestniczy w ogólnopolskiej akcji "Ćwiczyć każdy może". Dzięki współpracy z Gimnazjum nr 1 oraz Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji, dzieci w wieku 4-6 lat korzystają z hali widowiskowo-sportowej przy ul. Święto-

jańskiej 25A. W zajęciach sportowych uczestniczą również rodzice.

Akcja została zorganizowana w ramach "Roku Szkoły w Ruchu" ogłoszonego przez Ministerstwo Edukacji Narodowej i ma na celu promowanie zdrowego stylu życia oraz szeroko rozumianej aktywności fizycznej.

