

Profilaktyczne Siemiatyckie

8 lipca br. w siedzibie Zgromadzenia Sióstr Karmelitanek Dzieciątka Jezus przy ul. Bartosza Głowackiego 2 odbyły się warsztaty profilaktyczno-wychowawcze w ramach półkolonii dzieci i młodzieży. Uczestniczyło w nich ok. 60 osób. Warsztaty to tylko część działań realizowanych w zakresie profilaktyki i przeciwdziałania uzależnieniom. W trakcie zajęć dzieci określały swój nastrój i nazywały emocje przedstawione na obrazkach. Najwięcej uśmiechów pojawiło się przy grze w bombardowanie uczuciami (każdy uczestnik musiał powiedzieć coś miłego o drugiej osobie). Na koniec uczestnicy otrzymali niespodzianki - naklejki i balony.

Warsztaty grupy starszej dotyczącej uzależnienia opierały się na wykładzie, burzy mózgów, pogadance i krótkiej zabawie, która miała na celu zwiększenie akceptacji co do swojej osoby.

Trzecia część warsztatów przypadła najbardziej do gustu młodym słuchaczom, podczas której mogli oni w sposób luźny opowiedzieć o problemie uzależnienia wśród dzieci i młodzieży. Każdy z uczestników dostał broszurkę i został poinformowany, gdzie może się zwrócić w razie jakiegokolwiek problemu, z którym nie umie sobie sam poradzić.

Najważniejszym celem warsztatów było rozpoznawanie, nazywanie i wyrażanie podstawowych emocji za pomocą zabawek.

W ramach zajęć wakacyjnych w Siemiatyckim Ośrodku Kultury odbyło się także spotkanie dotyczące telefonu zaufania. W spotkaniu uczestniczyło 15 dzieci ze szkół podstawowych, zaś jego priorytetem było przedstawienie najważniejszych informacji dotyczących tego zagadnienia.

"Równość i Godność" w Siemiatyczach - relacja ze spotkania w Siemiatyczach

11 lipca br. w Siemiatyczach odbyło się spotkanie z uczestnikami wyprawy "Równość i Godność" - Teresą Pruska-Kołodziej, Małgorzatą Korzeniowską, Bogusławem Nowakiem oraz Antonim Nowakowskim, którzy postanowili przemierzyć Polskę by zwrócić uwagę społeczeństwu na potrzeby osób niepełnosprawnych. Uczestników wyprawy ok. godz. 20.00 powitał Burmistrz Miasta Siemiatycz. W spotkaniu udział wzięli przedstawiciele miejscowych stowarzyszeń działających na rzecz osób niepełnosprawnych (Caritas Diecezji Drohiczyńskiej), klubów sportowych (Towarzystwo Sportowe), uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej oraz mieszkańcy zainteresowani problemem niepełnosprawności. Uczestnicy wyprawy "Równość i Godność" przedstawili postulaty wypracowane w trakcie projektu "Równość i Go-

dność". W trakcie rozmowy poruszono także problemy z tzw. "własnego podwórka". Dyskutowano nad możliwością współdziałania mieszkańców i władz na rzecz osób niepełnosprawnych. Chętni mogli podpisać listę poparcia społecznego dla projektu "Równość i Godność". W zakładce Aktualności na stronie internetowej miasta www.siemiatyckie.eu zamieszczona została relacja ze spotkania wraz z listą poparcia społecznego dla projektu "Równość i Godność". Do jej wypełnienia zachęcamy osoby wrażliwe na potrzeby osób niepełnosprawnych.

Siemiatyckie były jedną z wielu miejscowości, którą w czasie podróży odwiedzili uczestnicy wyprawy "Równość i Godność". Punktem kulminacyjnym akcji będzie udział uczestników wyprawy w Przystanku Woodstock w Kostrzynie nad Odrą na początku sierpnia br.



Wakacje w bibliotece i książka na telefon

Miejska Biblioteka Publiczna od 17 lipca br. rozpoczęła cykl zajęć dla dzieci pod hasłem "Wakacje w bibliotece", które potrwają do 20 sierpnia. W ramach "Wakacji w bibliotece" odbędą się m.in.: zabawy słowem, wspólne karaoke, warsztaty rękodzielnicze i zajęcia plastyczne. Więcej informacji w Miejskiej Bibliotece Publicznej przy ul. Górnej 23A oraz pod numerem telefonu 85 655 23 18 w godz. 9.00-15.00.

Przypominamy, że Miejska Biblioteka Publiczna im Ks. Anny Jabłonowskiej w Siemiatyczach uruchomiła usługę "Książka na telefon", skierowaną do miesz-

kańców Siemiatycz, którzy nie mogą osobiście wypożyczać zbiorów bibliotecznych. Z usługi mogą korzystać osoby niepełnosprawne, chore oraz starsi mieszkańcy Siemiatycz, czyli wszyscy ci, którzy lubią czytać, ale z różnych przyczyn mają utrudniony dostęp do literatury.

Zamówienia można składać pocztą elektroniczną na adres mbpsiemiatyckie@wp.pl, telefonicznie 85 655 23 18 wew. 23 od pon. do pt. w godz. 8.00-16.00 oraz osobiście w siedzibie biblioteki przy ul. Górnej 23A.

Zaproszenie na mityng "WALCZMY RAZEM Z RAKIEM - Amazonki na rzecz społeczności lokalnej"



W sobotę 10 sierpnia br. o godz. 10.00 w sali Siemiatyckiego Ośrodka Kultury przy ul. Zaskolnej 1 odbędzie się otwarty mityng "Walcmy razem z rakiem - Amazonki na rzecz społeczności lokalnej". Do udziału w spotkaniu zaprasza Stowarzyszenie Klub Amazonki w Siemiatyczach wszystkie osoby, zwłaszcza tych, którym bliskie są zagadnienia dotyczące zachorowań na nowotwory. Otwarcia mityngu dokona prezes stowarzyszenia Wanda Hościłowicz. Następnie odbędzie się prelekcja dotycząca projektu "Walcmy razem z rakiem - Amazonki na rzecz społeczności lokalnej", a także wystąpienia specjalistów współpracujących z osobami dotkniętymi chorobą nowotworową - onkologa, rehabilitanta oraz psychologa na temat zagrożeń oraz profilaktyki chorób nowotworowych, a zwłaszcza raka piersi. Na mityng przybędą także członkinie klubów Amazonki z Bia-

łogostoku oraz Bielska Podlaskiego. Rozdawane będą ulotki informacyjne i materiały profilaktyczne.

Na realizację mityngu oraz projektu "WALCZMY RAZEM Z RAKIEM - Amazonki na rzecz społeczności lokalnej" stowarzyszenie Klub Amazonki w Siemiatyczach uzyskało mikrodotację w wysokości 10 tys. zł z Programu Operacyjnego Fundusz Inicjatyw Obywatelskich Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w Komponentcie Regionalnym "Działamy lokalnie - efektywne organizacje w województwie podlaskim" przeznaczonego na rozwój lokalnej organizacji, w tym wzmocnienie jej potencjału, tzw. środki finansowe na start. Członkinie stowarzyszenia zachęcają wszystkich mieszkańców Powiatu Siemiatyckiego, i nie tylko, do udziału w mityngu - Walczmy razem z rakiem!

Podsumowanie projektu "Aktywna SuperBabcia i aktywny SuperDziadek"

24 czerwca br. w Białymstoku odbyło się uroczyste podsumowanie projektu "Aktywna SuperBabcia i aktywny SuperDziadek" współfinansowanego przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej.

Partnerami projektu byli: Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA oddział w Białymstoku, Miasto Siemiatyckie, Centrum Kultury i Rekreacji w Supraślu, Miejski Ośrodek Kultury Społecznej w Supraślu. Projekt realizowany był od października 2012 r. do czerwca 2013 r. W projekcie "Aktywna SuperBabcia i aktywny SuperDziadek" udział wzięło 40 osób w tym 12 osób z Siemiatycz zainteresowanych rozwojem umiejętności wychowawczych i opieki nad wnukami, aktywnością społeczną.

Główne cele projektu stanowiły: wzrost aktywności wolontarystycznej seniorów, wzrost wiedzy i umiejętności z zakresu angażowania społecznego, pracy z grupą, organizacji czasu wolnego, rozwoju i wychowywania dzieci, wzrost umiejętności z zakresu obsługi komputera i internetu, poprawa samopoczucia i kondycji fizycznej, aktywizacja kulturalna i rozwijanie

zainteresowań, wzrost integracji międzypokoleniowej poprzez woltariat seniorów na rzecz dzieci i młodzieży.

W ramach Szkoły SuperBabci i SuperDziadka seniorzy brali udział m.in. w spotkaniach integracyjnych w Klubie SuperBabci i SuperDziadka, warsztatach twórczych, zajęciach pedagogiczno-psychologicznych, komputerowych i gimnastycznych. Ponadto odbyły się wyjazdy na basen, do teatru oraz do Opery i Filharmonii Podlaskiej w Białymstoku na musical "Upiór w operze". Seniorzy uczestniczyli w plenerze malarsko-fotograficznym w Pożopku k/Białogostoku, z którego prace były prezentowane podczas podsumowania projektu.

Uczestnicy Szkoły SuperBabci i SuperDziadka z Siemiatycz odbyli również po 5 godzin woltariatu m.in. w Przedszkolu nr 3 w Siemiatyczach oraz w Powiatowym Domu Pomocy Społecznej.

