

## Cross Triathlon

Podczas tegorocznych zmagania w siemiatyckim Cross Triathlonie uczestnicy rywalizujący w trzech dyscyplinach: biegu, pływaniu oraz jeździe na rowerze, mieli do pokonania 500 m pływania, 12 km jazdy rowerem oraz 3 km biegu przełajowego. Na starcie zawodów stanęło 20 osób. Zwycięzcy uhonorowani zostali pucharami, nagrodami finansowymi i rzeczowymi ufundowanymi przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, pozostali uczestnicy otrzymali koszulki i drobne upominki. I miejsce zajął Mariusz Wowtoniuk, II - Piotr Małek, III - Rafał Malinowski. Najlepszą z kobiet była Justyna Małek. Lista wyników jest dostępna na stronie Miasta Siemiatycze - [www.siemiatycze.eu](http://www.siemiatycze.eu). Organizatorem Cross Triathlonu był Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji.

## Gimnastyka dla seniorów i wyjazdy na basen

Od października br. powracają bezpłatne zajęcia gimnastyki dla seniorów. Zajęcia będą się odbywać we wtorki i czwartki w godzinach 17.00-18.30 oraz 18.30-20.00 w hali widowiskowo-sportowej (ul. Świętojańska 25A). Zajęcia gimnastyki dla seniorów organizowane są bezpłatnie przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji i cieszą się niesłabnącą popularnością mieszkańców.

MOSIR zaprasza także do korzystania z bezpłatnych przejazdów do Parku Wodnego w Siedlcach. Najbliższe terminy to 12 października (sobota) i 27 października (niedziela). Zapisy chętnych: tel. 85 656 10 44. Autobus wyrusza z parkingu przy hali widowiskowo-sportowej (ul. Świętojańska 25A) o godz. 8:30, zbiórka godz. 8:15. Powrót do Siemiatycz ok. godz. 14:00.

## Puchar Podlasia w Piłce Ręcznej

18 października br. w siemiatyckich halach sportowych (przy ul. Świętojańskiej 25A i przy Szkole Podstawowej nr 3 ul. Gen. W. Andersa 4) o godz. 14:30 rozpoczną się rozgrywki XVIII Pucharu Podlasia w Piłce Ręcznej Dziewcząt. W turnieju zadeklarowało udział 17 zespołów (roczniki 2006 i 2008) reprezentujących województwa: podlaskie, mazowieckie, lubelskie i warmińsko-mazurskie. Uroczyste zakończenie rozgrywek zaplanowano w niedzielę 20 października o godz. 13:30 w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 3. Drużyna dziewcząt z Siemiatycz w Pucharze Podlasia wystąpi w nowych strojach ufundowanych przez Miasto Siemiatycze i Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Siemiatyczach.

## Maratony Kresowe

Po dopiero zakończonym XV Rajdzie "Grand Prix Amatorów na Szosie Rowerem przez Polskę" na amatorów rowerowych wycieczek czeka kolejne wydarzenie - 29 września br. Maratony Kresowe.

Maratony Kresowe to wyścigi rowerowe, w których startują zarówno zawodnicy trenujący kolarstwo, jak i amatorzy traktujący jazdę rekreacyjnie. Rywalizacja odbywa się w wielu kategoriach wiekowych, od dzieci do weteranów - najmłodszy zawodnik Maratonów Kresowych miał 2 lata, najstarszy 70 lat więcej. Trasa przejazdu jest konstruowana w taki sposób, aby przejazd był atrakcyjny zarówno pod względem sportowym, ale i przyrodniczym. Siemiatycze na trasie Maratonów Kresowych zadebiutowały w roku 2015 etapem jazdy indywidualnej na czas. Potem w kolejnych latach trasy urozmaicano - były coraz trudniejsze, ale i piękniejsze. W tym roku jazda zapowiada się bardziej dynamicznie - zostaną interwałowe odcinki (kilka kilometrów góra-dół), nie zabraknie malowniczych ścieżek w lesie i nad siemiatyckim zalewem. Start i meta przy plaży miejskiej nad zalewem. Zapisy na stronie: [maratonykresowe.pl](http://maratonykresowe.pl)

## Piknik Organizacji Pozarządowych

Głównym celem Pikniku NGO, który odbył się 8 września br. na terenach rekreacyjnych przy siemiatyckim amfiteatrze, była promocja siemiatyckich organizacji pozarządowych i wolontariatu. Piknik Organizacji Pozarządowych to jedno z ciekawszych wydarzeń organizowanych przez samorząd we współpracy z sektorem NGO. Już od kilku lat organizacje pozarządowe z Siemiatycz, raz w roku, spotykają się by wspólnie zaprezentować swój potencjał, a także pokazać w jaki sposób można spędzać czas wolny i rozwijać zainteresowania. Wśród tych, którzy w bieżącym roku prezentowali swoją działalność znaleźli się: Warsztat Terapii Zajęciowej Sióstr Karmelitanek Dzieciątka Jezus, Stowarzyszenie Klub Amazonki, Dekanalny Instytut Kultury Prawosławnej, Ochotnicza Straż Pożarna i Orkiestra Dęta OSP Siemiatycze, Uczniowski Klub Sportowy DANEX, Stowarzyszenie Abstynentów IG-NIS, Stowarzyszenie RYCERZ, MKS CRE-SOVIA, Uczniowski Klub Sportowy KANGUR, Towarzystwo Sportowe, Stowarzyszenie WOKALIZA, Stowarzyszenie Wspierania Kultury Narodowej MAŁE PODLASIE, Uczniowski Klub Sportowy LIDER, Klub Literacki, a także



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Siemiatyczach oraz Przedsiębiorstwo Komunalne Sp. z o.o. Spotkanie z mieszkańcami było także okazją do rozmów o sprawach Miasta - Burmistrz wraz z radnymi i pracownikami Urzędu Miasta Siemiatycze konsultowali m.in. planowane dofinansowanie instalacji fotowol-

taicznych w gospodarstwach domowych. Występy artystyczno-muzyczne, układy taneczne i mini warsztaty wokalne, zajęcia plastyczne, malowanie twarzy, darmowe dmuchańce, konkurencje i zabawy sportowe - to wszystko proponowały organizacje odwiedzającym stoiska mieszkańcom.

## "Należę tu..." - niedzielne popołudnie na skwerze

Było gorąco, wesoło, aktywnie, a co najważniejsze - rodzinnie i integracyjnie! Tak jedno z niedzielnych popołudni na skwerze Gen. W. Andersa spędzili mieszkańcy Siemiatycz,

a wszystko to za sprawą Pikniku pn. "Należę tu..." przygotowanego przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w ramach projektu "Dla Siemiatycz. Razem!". Na skwerze pojawiły się

kolorowe dmuchańce, planetarium, stoiska z przekąskami oraz strefa relaksu z zimną wodą, przygotowaną przez Przedsiębiorstwo Komunalne Sp. z o.o. Podobnie jak w roku poprzednim, na skwerze nie zabrakło pieczonych kasztanów.



## Zniżki z Karty Dużej Rodziny

Kartę Dużej Rodziny honoruje obecnie około 5,5 tysiąca partnerów w całej Polsce. Osoby posiadające Kartę Dużej Rodziny mogą skorzystać ze zniżek oraz innych uprawnień oferowanych zarówno przez instytucje publiczne oraz przedsiębiorców prywatnych. Liczba partnerów KDR jest rozbudowywana, dlatego też warto na bieżąco sprawdzać usługi i zniżki, które przysługują posiadaczom karty (wyszukiwarka partnerów KDR dostępna na stronie internetowej Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej). Zniżki jakie oferuje KDR to między innymi: zniżki na przejazdy kolejowe, w opłatach paszportowych, w sklepach odzieżowych, na stacjach paliw itp.

## Nieodpłatna pomoc konsumencka - szkolenia i porady

Miasto Siemiatycze, we współpracy z Urzędem Ochrony Konkurencji i Konsumentów (UOKiK), chcąc zwiększyć zasięg pomocy prawnej i porad dla konsumentów, zaprasza zainteresowanych do skorzystania z bezpłatnych porad konsumenckich.

W każdy piątek w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Siemiatycze w godz. 11.00-12.00 odbywają się bezpłatne szkolenia dla mieszkańców z praw konsumenckich, a w godz. 12.00-14.00 osoba z wykształceniem prawniczym udziela nieodpłatnej pomocy konsumenckiej.

## Nowe stroje dla juniorów

Młodzi siemiatyccy sportowcy trenujący piłkę ręczną otrzymali nowe, piękne stroje zespołowe - zielone dla dziewcząt i niebieskie dla chłopców. W środę, 11 września, w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Siemiatycze pojawiła się reprezentacja młodego pokolenia szczypiorniaka. Stroje przekazali: Burmistrz Piotr Siniakowicz oraz dyrektor MOSIR Mariusz Pyzowski. Pierwszy oficjalny test nowych strojów dla dziewcząt odbędzie się już w połowie października podczas XVIII Pucharu Podlasia w Piłce Ręcznej.

